

Voedingsbeleid volgens de
Richtlijnen Gezondere Kantines
November 2017

Het Jan van Brabant College heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en kiezen. In de kantine willen we de leerlingen stimuleren om dit in praktijk te brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze, de makkelijke keuze. Dit beleidsstuk is opgesteld in samenwerking met mevrouw K. Spijkers-Seevens, Gezonde schooladviseur vanuit de GGD.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep overwegend gezonde keuzes aan. 80% is gezond.

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt waar leerlingen hun eigen flesje kunnen vullen.



Onze ambitie

Onze ambitie is om het komende jaar de gouden schaal in ontvangst te mogen nemen. Hiermee geven wij aan dat wij de weg van de gezonde schoolkantine zijn ingeslagen en dit verder en structureel vorm willen geven. Op termijn zal intern gesproken worden over de wens om tot een ideale schoolkantine te komen. Dit is op dit moment nog niet bepaald.

Wij hebben/onze ambitie is een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

Middels dit beleidsstuk verankeren we al onze activiteiten op het gebied van Gezonde Voeding.

Het Jan van Brabant College werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.

Samen met de directie, de oudervereniging maar zeker ook de leerlingen blijven we aandacht geven aan het aanbieden van gezond eten en drinken wat ook voldoende aantrekkingskracht heeft op de populatie. Dit doen we door jaarlijks tijdens de klankbordgroepen, zowel bij ouders als bij leerlingen, specifiek over dit onderwerp met elkaar in discussie te gaan.

Tot slot zijn grootverpakkingen en ongezonde etenswaren van buiten school in onze kantine en op het schoolterrein verboden.

Signaleren & Doorverwijzen

Het team Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost bestaat uit jeugdartsen, verpleegkundigen en assistentes. Het team doet gezondheidsonderzoek bij alle leerlingen in het basisonderwijs, speciaal onderwijs en voortgezet onderwijs. Zij kijken of het kind gezond opgroeit en zich goed ontwikkelt in een veilige en gezonde omgeving, zoals de school. Hierbij is er ook aandacht voor het gewicht van het kind. Op het VO worden alle leerlingen in klas 2 en 3 VMBO of 4 HAVO/VWO (EMOVO) gescreend. Tussen het team JGZ en de school is een goede samenwerking: de jeugdarts of verpleegkundige maakt bijvoorbeeld deel uit van het zorg advies team. Het kan ook zijn dat een leerkracht een gesprek of onderzoek voor het kind aanvraagt bij de GGD. Hiervoor is altijd toestemming van de ouders nodig.

Sociale omgeving

Communicatie richting ouders

We vinden het belangrijk dat het voedingsbeleid voor ouders gemakkelijk toegankelijk is. Daarom staat ons voedingsbeleid op de website van de school. Ook worden ouders minimaal 2x per jaar geïnformeerd over nieuws rondom de Gezonde School(kantine), via de website van de school.